

Supplerende aktivitet til fortællingen om
Guleroden, der ikke ville give slip og legen Trække Gulerod

Råkostsalat

Opskrift på råkostsalat til 6-8 personer



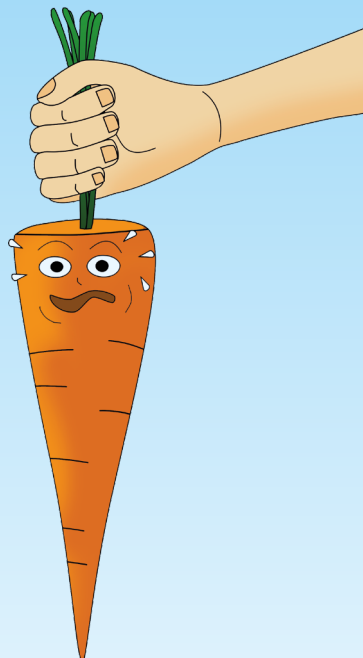
Ingredienser

6 gulerødder
6 æbler
150 g spidskål
24 rosiner
1 appelsin
6 spsk. solsikkekerner

Sådan gør I

- Beregn mængder og køb ind.
- Vask hænder, æbler, gulerødder, spidskål og appelsin.
- Skræl gulerødderne og æblerne.
- Riv gulerødderne og æblerne på rivejern.
- Skræl appelsinen og skær den i små tern.
- Skær spidskålen i tynde strimler.
- Tæl rosiner op.
- Opmål solsikkekerner.
- Bland det hele sammen i en skål.
- Dæk bord og server.
- Husk at der skal vaskes op til sidst!

Velbekomme



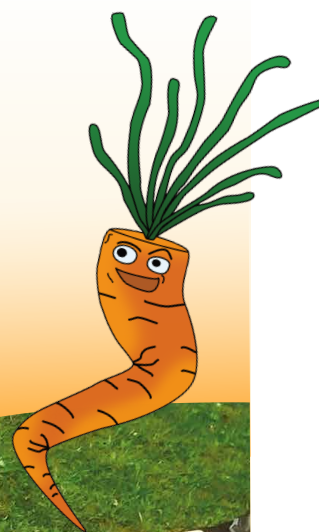
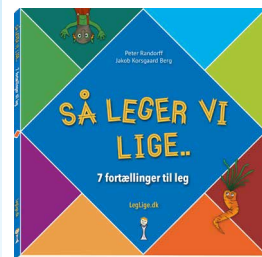
Læring fordybelse og leg

Forlaget IOTA

Forlaget IOTA
Sømoosevej 4
DK 2740 Skovlunde

Telefon 2681 8886
info@forlagetiota.dk
www.forlagetiota.dk

Læs om Guleroden,
der ikke ville give slip
og 6 andre fortællinger
i bogen "Så leger vi lige.."



leglige.dk/gulerod



Se mere
og bestil på

LegLige.dk